

WAKANABAR

ORGANIC FOOD



ZUMOS

Zumo de naranja natural	3,20 €
Zumo de detox	4,50 €
Zumo Inmune	4,50 €

TOSTADAS

Tostada clásica o multicereal con:

Aceite de oliva, mermelada o mantequilla.	2,00 €
Chacinas o crema de queso	3,00€
Hummus de remolacha, sobrasada vegana o aguacate.	3,50€

WAKANABREAKFASTS

Lake bowl: leche vegetal, avena, espirulina, frutos rojos, topping	7,00 €
Açai Bowl:leche vegetal, açai,plátano y arándano	8,00 €
Yogurt, muesli, miel y frutas	€ 5,00
Huevos Orgánicos: huevos de nuestras gallinas, bacon, pan y cebollino	6,00 €

QUESOS Y EMBUTIDOS

Tabla de quesos gaditanos	15,00€
1/2 tabla de quesos gaditanos	7,00€
Tabla de chacinas	16,00€
1/2 tabla de chacinas	8,00€
Tabla de chacinas veganas	16,00€
1/2 tabla de chacinas veganas	8,00€

SNACKS

Patatas bravas	4,50€
Bocata/ sandwich/ wrap de:	
Lomo asado y guacamole	4€
Jamon, tomate y aceite de oliva	4€
Salmón, crema de queso y eneldo	5€
Mejillones en escabeche	5€

PARA EMPEZAR

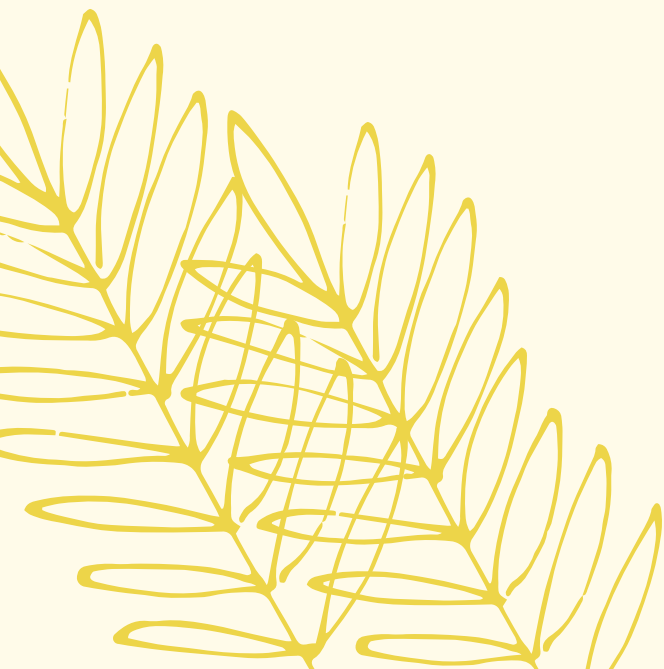
Tomate, fresas y albahaca	7,00 €
Apio, manzana, pollo y gorgonzola	9,50€
Salmorejo con huevo cocido y jamón	5,00€
Vegancheese totopos	6,50€
Wakana buddha bowls	10,00€
Consta principalmente de:	
Arroz o quinoa integral, garbanzos, tofu, seitán, hummus de remolacha, verdura asada y semillas.	

PLATOS CALIENTES:

Croquetas de champiñon	8,00 €
Tallarines con pesto vegano y verduras de nuestro huerto	10,00 €
Calamares fritos, ali oli de pera	10,00€
Huevos ecológicos, patata y cebolla caramelizada	9,00€

DAME LA BRASA:

Brochetas de pollo teriyaki	10,00€
Burguer de retinto con patatas	9,00€
Vegan burger	8,00€
Brocheta de atún	12,00€
Entrecot de ternera retinta	16,50€



WAKANABAR

ORGANIC FOOD



PARA LOS MAS PEQUEÑOS

Lagrimitas de pollo	6,00€
Tortilla de patatas porción	3,00€
Tagliatelle con tomatito	5,00€
Verduras cocidas o a la plancha con salsa para dipperar	5,00€

POSTRES:

Tarta de queso y frutos rojos	4,50€
Flan de dulce de leche	4,50€
Piña estofada a la vainilla con coco	4,50€
Helado de yogurt y grosellas	4,00€
Helado de chocolate	4,00€

CESTAS PICNIC

KIDDIS PICNIC

Crudités de verduras con hummus de remolacha
Lagrimitas de pollo
Tortilla de patatas clásica

15.00€/pax

CAMPER PICNIC

Tabla de quesos gaditanos
con mermelada artesana y pan campero
Hummus y aceitunas aliñadas.
Mejillones en escabeche.

Tabla de chacinas de Cádiz con regañás y
compota de tomate.
Hummus y aceitunas aliñadas.
Mejillones en escabeche.

20.00€/pax

VEGGIE PICNIC

Paté de aceitunas con tostaditas
Vegancheese con totopos
Chacinas veganas

18.00€/pax

BBQ YURTAS

ATÚN: Lomo de atún,
brocheta de atún con
guarnición patatas al tomillo.

25.00€ / pax

TERNERA: Hamburguesa de
retinto, entrecot de retinto
con guarnición patatas al
tomillo.

25.00€ / pax

VEGANA: Hamburguesa
vegana, brocheta de heura
con guarnición patatas al
tomillo.

25.00€ / pax

MENÚ CAMPERO

20.00€ / pax

Gazpacho
Patatas ali-oli
Arroz de verduras, negro o de
secreto ibérico
Postre: tarta de la abuela
Incluye una bebida

