



P R O G R A M A S
C O R P O R A T E

Las personas y especialmente los equipos son los activos más importantes de las empresas. Cuando combinamos la energía, el conocimiento y las habilidades de un grupo motivado de personas, tu y tu equipo podéis lograr cualquier cosa que os proponáis. El aprendizaje importante aquí es que todos estos factores son condiciones necesarias para tener equipos óptimos, que puedan funcionar correctamente y obtener resultados sobresalientes.

Con nuestras actividades, talleres y juegos ayudamos a las empresas a mejorar aspectos como la cohesión, comunicación, confianza, motivación, valores corporativos, etc... Te acompañamos a elegir y personalizar tu actividad de Team Building de acuerdo con su principal Propósito, el beneficio o formación que los participantes obtendrán al realizar la actividad: Mejora en el Desempeño, Competencias o Habilidades de Equipo.

En Wakana desarrollamos las competencias clave para motivar equipos desde una perspectiva lúdica y formadora: Aprender, trabajar en equipo y divertirse resulta obligatorio para todos.

Descubre algunas de las experiencias que hemos preparado para sorprenderte: actividades de trabajo en equipo con un claro propósito de mejorar la motivación del equipo y desarrollar ciertas habilidades o competencias seleccionadas.

Disfruta de actividades de Team Building contribuyendo a una Causa Sostenible elegida, ayudando al mundo a alcanzar los 17 Objetivos incluidos en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.





P R O G R A M A S C O R P O R A T E

PROGRAMA WELLBEING

Wellbeing: la nueva tendencia que aumenta la productividad laboral

¿Qué es el bienestar laboral o wellbeing corporativo?

Wellbeing es un término inglés que significa “bienestar”, o en un sentido amplio, un estado satisfactorio y tranquilo de las personas, tanto a nivel físico como mental. Es una expresión que aplica para estar bien en cualquier ambiente, siendo uno de ellos el laboral (el más polémico). Ahora bien, para acuñarlo en términos de empleo, se denomina “wellbeing corporativo”. No es algo natural, sino una condición a la que puede llegar un empleado siendo parte de una empresa. Como técnica, permite verificar y cuidar la correcta salud mental, corporal y emocional del empleado.

Cada año, son más las empresas que han tomado la bandera de fomentar esta técnica en sus puestos laborales. Con ello, se pretende llegar a un estado que cambie la filosofía empresa-empleado, y mejorar la vida útil empresarial. Asimismo, la aplicación del wellbeing corporativo permite obtener beneficios importantes, tanto en la motivación de los empleados como para la empresa. Una corporación que se preocupa por el bienestar de sus empleados, empezará a notar un aumento en términos de sus beneficios económicos.

Yoga Taller sensorial Sound Bath
Baños de Gong Risoterapia
Breathwork
Taller Mindfulness Temazcal Charlas inspiracionales
Ceremonia de Cacao
Ecstatic Dance Drum circle Meditación



